

## Zapraszamy mieszkańców Gminy Niwiska 60+ do udziału w projekcie pn. „Klub Seniora w Gminie Niwiska”



Ulotka Klub Seniora



Projekt współfinansowany jest z Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020 Oś priorytetowa VIII Integracja społeczna Działanie 8.3 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych pn. „Klub Seniora w Gminie Niwiska”

### Korzyści płynące z przystąpienia do Klubu Seniora w Niwiskach:

- aktywne i kreatywne spędzanie czasu,
- zajęcia muzyczne: czynne i bierne, w tym wieczorki taneczne, występy, koncerty, pogadanki,
- zajęcia edukacyjne: spotkania z lekarzem, pielęgniarką, fizjoterapeutą, dietetykiem, pogadanki, w tym spotkania z ciekawymi ludźmi,
- zajęcia kulinarne, kosmetyczne, plastyczne w tym rękodzieło,
- zajęcia w zakresie aktywności ruchowej w tym gimnastyka, spacer, marsze nordic walking, wyjazdy na basen,
- zajęcia kulturalne: wyjazdy do kina, wycieczki,
- spotkania między pokoleniowe, integracyjne(imprezy lokalne),
- nawiązywanie przyjaźni i relacji z innymi seniorami,
- radość pracy grupowej,
- wykorzystanie talentów i doświadczeń do realizacji wspólnych celów,
- rozwijanie pasji, wspólne obchodzenie wybranych wydarzeń okolicznościowych.

**Okres rekrutacji: od 1 grudnia do 20 grudnia 2022 roku.**

**Kryteria i szczegóły rekrutacji określone zostały w Regulaminie Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie pn. „ Klub Seniora w Gminie Niwiska”.**

**Dokumenty rekrutacyjne wraz z Regulaminem dostępne są :**

- w Biurze projektu w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Niwiskach pok. nr 1 - parter budynku Urzędu Gminy,
- na stronie internetowej Gminy Niwiska w zakładce dla mieszkańca Klub Seniora,
- oraz w załącznikach.

**Aby wziąć udział w rekrutacji do Klubu Seniora należy:**

- wypełnić formularz rekrutacyjny wraz z pozostałymi załącznikami wskazanymi w Regulaminie Rekrutacji i Uczestnictwa projektu pn. „Klub Seniora w Gminie Niwiska”;
- złożyć dokumenty rekrutacyjne w Biurze projektu pok. nr 1 w Gminnym Ośrodku Pomocy

Spółecznej w Niwiskach, Niwiska 430 , w godzinach pracy ośrodka.

Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 17 22-79-342 u Kierownika Ośrodka Pomocy Społecznej Niwiskach lub u Kierownika Klubu Seniora pod numerem telefonu: 667-559-352.

Zapraszamy?