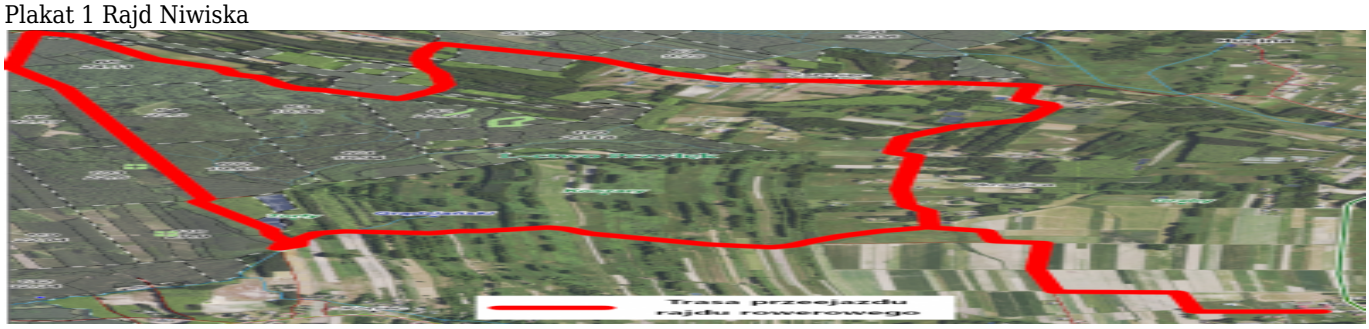
1 Rajd Rowerowy ,,Po zdrowie! w Gminie Niwiska"

Plakat 1 Rajd Niwiska



Mapa przejazdu- rajd rowerowy Niwiska

To będzie dzień pełen zdrowia, radości i dobrej zabawy! Nie może Cię zabraknąć! Będzie praktycznie, ciekawie i bez nudy!

Już w sobotę, 6 września 2025 r. o godzinie 10:00 startuje 1 Rajd Rowerowy “Po zdrowie! w Gminie Niwiska”

- **Start i meta:** Szkoła Podstawowa w Niwiskach
- **Zapisy obowiązkowe** w dniu rajdu od 9:00 do 9:45
- **Bezpieczeństwo to podstawa** – pamiętaj o kasku!

Na uczestników czeka mnóstwo atrakcji

- Koszulka dla pierwszych 100 osób
- Medal dla każdego uczestnika
- Konkursy, zabawy, nagrody i poczęstunek
- Edukacyjne przystanki (Przyłęk, Karpatka, SP w Niwiskach) – zdrowie, pierwsza pomoc, ruch drogowy i tajemnice przyrody

Gwarantujemy

- Rodzinną atmosferę
- Aktywny wypoczynek
- Profilaktykę onkologiczną

Trasa

Drogi gminne i leśne – Niwiska, Hucina, Przyłęk, Rezerwat Buczyna, Torfowiska, Wzgórze Karpatki.

Zapraszamy na wydarzenie

Zwalcz Go Uśmiechem
FUNDACJA ONKOLOGICZNA

Gmina Niwiska

Nadleśnictwo Tuszyma

Młodzieżowa Rada Gminy Niwiska

REGULAMIN RAJDU
WWW.FUNDACJAONKOLOGICZNAZGU.PL

1 RAJD ROWEROWY

PO ZDROWIE! W GMINIE NIWISKA

Sobota 06.09.2025
Godzina 10:00

START I META

- **Szkoła Podstawowa w Niwiskach**
- **Uwaga! Zapisy obowiązkowe w dniu rajdu od 9:00 do 9:45.**
- **Jedziemy bezpiecznie – kask to nasz must-have!**

DODATKOWE ATRAKCJE

- Pierwsze 100 osób otrzyma koszulkę!
- Medal dla każdego uczestnika!
- Poczęstunek, konkursy, zabawy i nagrody!
- Edukacyjne przystanki (Przyłęk, Karpatka, SP w Niwiskach)
  - Jak dbać o zdrowie- proste triki na co dzień
  - Tajemnice przyrody- odkryj świat wokół nas
  - Pierwsza pomoc- zostań bohaterem w 5 minut
  - Ruch drogowy na luzie- zasady, które ratują życie
- Rodzinna atmosfera
- Aktywny wypoczynek
- Profilaktyka onkologiczna

TRASA - DROGI GMINNE I LEŚNE - 15KM

Niwiska Hucina Przyłęk Rezerwat Buczyna Torfowiska Wzgórze Karpatki

PARTNERZY

PATRONI MEDIALNI

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W NIWISKACH
RADA SOŁECKA PRZYŁĘK
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W PRZYŁĘKU

WSPARCIE GRAFICZNE

BĘDZIE PRAKTYCZNIE, CIEKAWIE I BEZ NUDY!