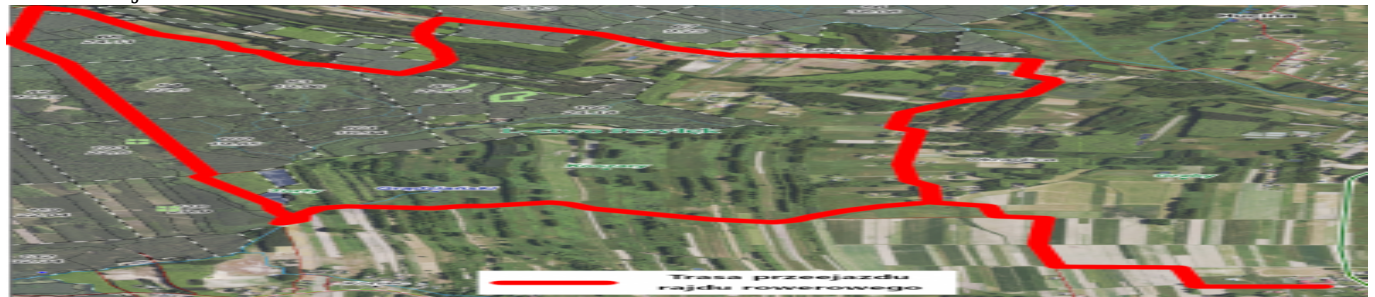


1 Rajd Rowerowy „Po zdrowie! w Gminie Niwiska”



Plakat 1 Rajd Niwiska



Mapa przejazdu- rajd rowerowy Niwiska

To będzie dzień pełen zdrowia, radości i dobrej zabawy! Nie może Cię zabraknąć! Będzie praktycznie, ciekawie i bez nudy!

Już w sobotę, 6 września 2025 r. o godzinie 10:00 startuje 1 Rajd Rowerowy “Po zdrowie! w Gminie Niwiska”

- **Start i meta:** Szkoła Podstawowa w Niwiskach
- **Zapisy obowiązkowe** w dniu rajdu od 9:00 do 9:45
- **Bezpieczeństwo to podstawa** - pamiętaj o kasku!

Na uczestników czeka mnóstwo atrakcji

- Koszulka dla pierwszych 100 osób
- Medal dla każdego uczestnika
- Konkursy, zabawy, nagrody i poczęstunek
- Edukacyjne przystanki (Przylęk, Karpatka, SP w Niwiskach) - zdrowie, pierwsza pomoc, ruch drogowy i tajemnice przyrody

Gwarantujemy

- Rodzinną atmosferę
- Aktywny wypoczynek
- Profilaktykę onkologiczną

Trasa

Drogi gminne i leśne - Niwiska, Hucina, Przylęk, Rezerwat Buczyna, Torfowiska, Wzgórze Karpatki.

Zapraszamy na wydarzenie



Nadleśnictwo Tuszyna


 REGULAMIN RAJDU
WWW.FUNDACJAONKOLOGICZNAZGU.PL


1 RAJD ROWEROWY

PO ZDROWIE! W GMINIE NIWISKA

Sobota 06.09.2025
Godzina 10:00

START I META

- ♥ Szkoła Podstawowa w Niwiskach
- ♥ Uwaga! Zapisy obowiązkowe w dniu rajdu od 9:00 do 9:45.
- ♥ Jedziemy bezpiecznie – kask to nasz must-have!

DODATKOWE ATRAKCJE

- ♥ Pierwsze 100 osób otrzyma koszulkę!
- ♥ Medal dla każdego uczestnika!
- ♥ Poczęstunek, konkursy, zabawy i nagrody!
- ♥ Edukacyjne przystanki (Przyłęk, Karpatka, SP w Niwiskach)
 - ♥ Jak dbać o zdrowie- proste triki na co dzień
 - ♥ Tajemnice przyrody- odkryj świat wokół nas
 - ♥ Pierwsza pomoc- zostań bohaterem w 5 minut
 - ♥ Ruch drogowy na luzie- zasady, które ratują życie
- ♥ Rodzina atmosfera
- ♥ Aktywny wypoczynek
- ♥ Profilaktyka onkologiczna

TRASA - DROGI GMINNE I LEŚNE - 15KM

- ♥ Niwiska ♥ Hucina ♥ Przyłęk ♥ Rezerwat Buczyna ♥ Torfowiska ♥ Wzgórze Karpatki



PARTNERZY

PATRONI MEDALNI

KOŁO GOSPODYN WIEJSKICH W NIWISKACH

RADA SOLECKA PRZYŁĘK

KOŁO GOSPODYN WIEJSKICH W PRZYŁĘKU

WSPARCE GRAFICZNE

BĘDZIE PRAKTYCZNIE, CIEKAWIE I BEZ NUDY!