

## Trenuj z wojskiem 7 - szkolenia dla wszystkich chętnych już w październiku



Trenuj z wojskiem 7

Wojsko Polskie zachęca do udziału w „Trenuj z wojskiem 7”. Projekt będzie trwał od 4 do 25 października. Zapisywać się można już od dziś – przez telefon, komunikator, sms, email, osobiście – na wskazane punkty w jednostkach wojskowych. Wystarczy imię, nazwisko, wiek i kontakt. Zapraszamy chętnych w wieku od 15 do 65 lat z polskim (tylko) obywatelstwem.

„Trenuj z wojskiem” to podstawowe, krótkie (8-godzinne), bezpłatne, sobotnie szkolenie wojskowe. Prowadzone w jednostkach wojskowych przez wykwalifikowany personel wojskowy. To inicjatywa prospołeczna i proobronna. Plan szkolenia zakłada nabycie podstawowych umiejętności związanych z bezpieczeństwem i obronnością. W poprzednich 6 edycjach oraz jednej edycji specjalnej, w naszych szkoleniach wzięło udział ok. 31 tys. Polaków.

Zapewniamy: szkolenie, ubezpieczenie, wyżywienie, ale też świetną, sobotnią rozrywkę i przygodę z Wojskiem Polskim.

Projekt „Trenuj z wojskiem” nie jest formą służby wojskowej – nie zawiera elementów przysięgi wojskowej czy jakiegokolwiek mobilizacji. Nie jest też formą – zapowiadanego przez rząd – powszechnego szkolenia wojskowego. „Trenuj z wojskiem” jest kontynuacją sprawdzonego formatu sobotnich szkoleń dla chętnych, prowadzonych w przyjaznej atmosferze przez żołnierzy. Jest tylko i wyłącznie formą spędzenia czasu z wojskiem i nauczania się podstaw przetrwania i poradzenia sobie w trudnych warunkach.

**Zapraszamy do kontaktu i zgłoszeń. Gwarantujemy, że będzie warto i nie będzie nudno.**

**W województwie podkarpackim szkolenie będzie zrealizowane 25 października 2025 r. w 3 Podkarpackiej Brygadzie Obrony Terytorialnej.**

**Harmonogram szkoleń oraz lista kontaktowa dostępne są na stronie MON oraz na stronach dowództw i jednostek wojskowych.**