

## POWSZECHNE DOBROWOLNE SZKOLENIA OBRONNE



POWSZECHNE DOBROWOLNE SZKOLENIA OBRONNE

### O programie

Program „wGotowości” to realne umiejętności, które mogą uratować życie – swoje i bliskich. Uczestnicy nauczą się, jak reagować w kryzysie, jak pomagać służbom ratowniczym, jak radzić sobie ze stresem i jak działać skutecznie w obliczu zagrożenia. Program to również inwestycja w bezpieczeństwo państwa i lokalnych społeczności, które dzięki powszechnym szkoleniom stają się bardziej odporne i świadome mogących się pojawić zagrożeń.

### DLACZEGO WARTO?

Program Powszechnych Dobrowolnych Szkoleń Obronnych wzmacnia odporność społeczną i indywidualną obywateli. Nauczysz się, jak:

- działać w sytuacjach kryzysowych,
- udzielać pierwszej pomocy,
- reagować w obliczu zagrożeń.

### DLA KOGO?

Szkolenia są skierowane do wszystkich pełnoletnich obywateli, którzy chcą zwiększyć swoje bezpieczeństwo i być przygotowanym na sytuacje kryzysowe. Program obejmuje cztery moduły szkoleniowe do wyboru. Program to inicjatywa dla ludzi, którzy chcą być „wGotowości” – dla siebie, bliskich i swojego kraju.

### KIEDY I GDZIE?

Najbliższe szkolenia będą realizowane w 33 batalionie lekkiej piechoty w Dębicy 07.12.2025 r oraz 14.12.2025 r. Na szkolenia indywidualne można zapisać się przez aplikację mObywatel, natomiast szkolenia grupowe realizowane będą dla wybranych instytucji na podstawie porozumień. Pełna, powszechna oferta szkoleń grupowych wystartuje w 2026 roku. Nie czekaj aplikuj już dziś!

Więcej informacji znajdą Państwo na stronie <https://wcrmielec.wp.mil.pl/> oraz [www.wojsko-polskie.pl/wgotowosci/](http://www.wojsko-polskie.pl/wgotowosci/)