

Zapraszamy do Klubu Pacjenta!

27 marca 2026r. w Gminie Niwiska po raz pierwszy zostanie zorganizowany Klub Pacjenta – spotkanie mające charakter otwarty i bezpłatny, ukierunkowane na profilaktykę i edukację zdrowotną. To efekt współpracy z Fundacją „Z sercem do Pacjenta” oraz Fundacją Onkologiczną Zwalczy Go Uśmiechem z Mielca. Spotkania Klubu Pacjenta odbywają się pod honorowym patronatem Ministra Zdrowia, Narodowego Funduszu Zdrowia, Rzecznika Praw Pacjenta oraz władz samorządowych. Zadbajmy wspólnie o nasze zdrowie.

ORGANIZATOR:



PATRONATY:



Edyta Wojtczak, specjalista ds. edukacji

lek. Adam Ziarno, w trakcie specjalizacji z kardiologii

MIEJSCE SPOTKANIA:

Dworek Hupki, Niwiska 487

**WSTĘP
WOLNY**

Bezpłatne porady ekspertów i badania

▶ Przyjdź i zadaj pytanie ◀

▶ Wykłady:

- Zawał mięśnia sercowego – jak go rozoznać i nie przegapić – lek. Adam Ziarno, w trakcie specjalizacji z kardiologii, Polsko-Amerykańskie Kliniki Serca Centrum Sercowo-Naczyniowe w Mielcu, American Heart of Poland
- Jak zadbać o utrzymanie glikemii w zakresie docelowym? – praktyczne rekomendacje – specjalista ds. edukacji Edyta Wojtczak

▶ Bezpłatne badania profilaktyczne:

- badania w kierunku migotania przedsionków i innych zaburzeń pracy serca
- pomiar ciśnienia
- pomiar poziomu glukozy we krwi
- badanie słuchu

▶ Strefa porad i edukacji zdrowotnej:

- porady kardiologa
- edukacja diabetologiczna
- profilaktyka słuchu
- profilaktyka zdrowia, w tym zapobiegania chorobom zakaźnym i nowotworowym (PSSE w Kolbuszowej)
- edukacja żywieniowa i promocja portali Akademia NFZ oraz Diety NFZ (Podkarpacki OW NFZ)

Partnerzy:

Patronat edukacyjny: Patronat medialny: