

## Szkolenie ludności w Trześni



Szkolenie ludności w Trześni



Szkolenie ludności w Trześni



Szkolenie ludności w Trześni



Szkolenie ludności w Trześni

20 czerwca 2026 r. Ochotnicza Straż Pożarna z Siedlanki na stadionie sportowym w Trześni przeprowadziła otwarte szkolenie dla ludności.

Zdarzenie to było częścią ogólnokrajowej akcji zorganizowanej w ramach **Akademii Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej (Akademia OLiOC)**, zainicjowanej przez MSWiA.

Wydarzenie miało rangę **Krajowego Treningu Pierwszej Pomocy**, a głównym celem było przygotowanie obywateli na wypadek sytuacji kryzysowych.

Podczas tych otwartych zajęć strażacy i instruktorzy uczyli uczestników kluczowych umiejętności ratujących życie, w tym:

- oceny bezpieczeństwa miejsca zdarzenia,
- prawidłowego wzywania pomocy pod numerem 112,
- zasad resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO) oraz użycia defibrylatora AED,

- układania poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej,
- tamowania masywnych krwotoków.