

## Nabór na zajęcia w Dziennym Domu „Senior-WIGOR” w Niwiskach



Zapraszamy wszystkich chętnych do wzięcia udziału  
w zajęciach Dziennego Domu „Senior-WIGOR”  
w Niwiskach



Program jest adresowany do mieszkańców gminy Niwiska  
nieaktywnych zawodowo w wieku 60+

Jego głównym celem jest poprawa jakości życia, aktywizacja społeczna  
oraz profilaktyka zdrowotna.

**Dom czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 16:00**

Zakres usług świadczonych przez Dzienny Dom „Senior-WIGOR” obejmuje zajęcia ruchowe,  
edukacyjne, opiekuńcze, kulturalno-oświatowe, rekreacyjne oraz fizjoterapię.

Każdy uczestnik ma zapewniony ciepły posiłek oraz transport tam i z powrotem.

Szczegółowe informacje oraz dokumenty do pobrania są dostępne w Gminnym Ośrodku Pomocy  
Społecznej w Niwiskach, 36-147 Niwiska 430,  
nr tel. **17 2279 342**  
oraz w Dziennym Domu „Senior-WIGOR” w Niwiskach, 36-147 Niwiska 203a,  
nr tel. **17 2279 412**

**TRWA NABÓR**

Zadanie jest współfinansowane ze środków otrzymanych od Wojewody  
w ramach Programu Wieloletniego „Senior +” na lata 2015-2020