

## Informacje w sprawie koronawirusa

**KORONAWIRUS** powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie. Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

**Jak zapobiegać zakażeniu?**

- Często myj ręce, używając mydła i wody.
- Kiedy kaszlesz lub kichasz, zakrywaj usta i nos.
- Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.

Jeśli wracasz z regionu, gdzie występuje koronawirus i masz objawy choroby lub miałeś kontakt z osobą zakażoną, powiadom telefonnie lub osobiście stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacji i izolacji.

**Infolinia NFZ**  
**300 190 590**  
[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)

W związku z sytuacją związaną z koronawirusem SARS - Cov - 2 Główny Inspektorat Sanitarny na swojej stronie internetowej zamieścił w zakładce: aktualności, informację pod nazwą: „przydatne materiały o koronawirusie”.

<https://gis.gov.pl/aktu.../przydatne-materialy-o-koronawirusie>

Zachęcamy również do przeczytania informacji Ministerstwa Zdrowia na temat koronawirusa.

<https://www.gov.pl/.../zdr.../co-musisz-wiedziec-o-koronawirusie>

Prosimy o zapoznanie się z informacjami.



**KORONAWIRUS** powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

## Jak zapobiegać zakażeniu?



**Często myj ręce**, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



**Zachowaj co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

**Infolinia NFZ**

**800 190 590**

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)