

## **Zapraszamy wszystkich chętnych do wzięcia udziału w zajęciach Dziennego Domu „Senior-WIGOR” w Niwiskach**



Program jest adresowany do mieszkańców gminy Niwiska nieaktywnych zawodowo w wieku 60+

**Jego głównym celem jest poprawa jakości życia, aktywizacja społeczna oraz profilaktyka zdrowotna.**

**Dom czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 16:00**

Zakres usług świadczonych przez Dzienny Dom „Senior-WIGOR” obejmuje zajęcia ruchowe, edukacyjne, opiekuńcze, kulturalno-oświatowe, rekreacyjne oraz fizjoterapię. Każdy uczestnik ma zapewniony ciepły posiłek oraz transport tam i z powrotem.

Szczegółowe informacje oraz dokumenty do pobrania są dostępne w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Niwiskach, 36-147 Niwiska 430, nr tel. **17 2279 342**

oraz w Dziennym Domu „Senior-WIGOR” w Niwiskach, 36-147 Niwiska 203a,

nr tel. **17 2279 412**, e-mail: [senior.wigor@niwiska.pl](mailto:senior.wigor@niwiska.pl)

**TRWA NABÓR**